	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Acta N.1

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:
CONSECUENCIAS FISICAS, MENTALES Y EMOCIONAL DEL SOBREPESO U OBESIDAD.
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Fortalecer en las familias el conocimiento sobre las consecuencias físicas, mentales y emocionales del sobrepeso y la obesidad infantil, con el propósito de fomentar prácticas de crianza saludables que contribuyan al desarrollo integral y al bienestar de los menores.
3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:
El día 01 Septiembre de 2025 las profesionales en salud la jefe de Enfermera Angela Maria Garcia y la Auxiliar de Enfermería Anyela Yasmin Atehortua dan inicio a la estrategia de nutrición con un saludo de bienvenida, el taller se ejecutó de la siguiente manera: **Dinámica de apertura** Se inició con una actividad rompe hielo para crear un ambiente de confianza y participación, permitiendo que las familias compartieran sus experiencias y percepciones sobre la alimentación y hábitos en el hogar. **Charla educativa interactiva** Se presentó información clara y sencilla sobre las consecuencias físicas (problemas articulares, dificultades respiratorias, riesgo de enfermedades crónicas), mentales (baja autoestima, ansiedad) y emocionales (discriminación, frustración) del sobrepeso y la obesidad en la primera infancia. Se utilizaron imágenes, videos y ejemplos cotidianos para facilitar la comprensión. **Taller práctico en grupos** Se organizaron pequeñas actividades grupales donde las familias identificaron prácticas de crianza, alimentación y actividad física poco saludables, y propusieron alternativas más adecuadas. Se usaron carteles, dibujos y fichas didácticas. **Juego educativo con niños y padres** Mientras los niños participaron en actividades lúdicas relacionadas con la alimentación saludable (como juegos de clasificación de alimentos), los padres recibieron pautas para mejorar la alimentación, establecer rutinas de actividad física y apoyar emocionalmente a sus hijos. **Cierre reflexivo y compromiso familiar** Se finalizó con una reflexión colectiva sobre los aprendizajes obtenidos y la importancia de implementar cambios en casa. Cada familia elaboró un “compromiso saludable” con acciones concretas a seguir.

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Al finalizar el taller se les agradece a las familias por su tiempo y disponibilidad.

4. REGISTRO FOTOGRAFICO





Angela María García
Enfermera Jefe
T.P. 1.128.626.057

Anyela Yasmin Atehortúa Acosta
Auxiliar de Enfermería
T.P. 24.651.541